

# OSA DOLNÍ KONČETINY

REGISTRACE

24.11. – 25.11.2023 Hotel Zámek Valeč

WEB

Připravili jsme pro Vás třetí ročník konference LOKOMOCE, tentokrát na téma **Osa dolní končetiny**.

Problematika vadného držení těla v rámci dolních končetin narůstá, osové postavení bývá v ordinacích pediatriů i fyzioterapeutů jedním z hlavních témat. Jak hodnotit, jestli je postavení stále v rámci fyziologické odchylky nebo je již potřeba cílená korekce a terapie? Na naší, již třetí konferenci Lokomoce se dozvíte o nejčastějších odchylkách, příčinách bolestí, správném postavení osy dolní končetiny a také o vývojové kineziologii z pohledu fyzioterapeutů i lékařů.

Nabídneme Vám jak teoretické přednášky, tak zkušenosti a praktické rady. Vše si také můžete na sobě vyzkoušet formou praktických workshopů.

Pojďme společně vnímat tělo jako komplex, který má pestrý a dynamický pohyb. Díky tomu můžeme žít bez bolesti v pohybu.

Můžete se těšit na 2 dny plné pohybu, nových impulzů a odborného vzdělávání.

**Akreditace / Vzdělávací akce je ohodnocena 11. kredity a je pořádána dle Stavovského předpisu č. 16 ČLK**

**Odborný garant / MUDr. Alena Šebková, předsedkyně OSPDL ČLS JEP a MUDr. Jaroslava Chlupová**

**Pořadatel a organizátor / Lokomoce, z.s.**

## REGISTRACE

registrace je možná	<b>do 30. 9. 2023 (KAPACITA ÚČASTNÍKŮ JE OMEZENA)</b>
účastnický poplatek	<b>3500 Kč</b>

## CENA ZAHRNUJE

přednášky a workshopy		
občerstvení:	pátek	dopolední coffee break, oběd, odpolední coffee break
	sobota	dopolední coffee break

## UBYTOVÁNÍ (hradí si každý účastník konference sám)

[www.hotel-valec.cz](http://www.hotel-valec.cz)

### Kontakt na hotel Zámek Valeč u Hrotovic:

telefon (recepce): 724 400 497

e-mail: [recepce@hotel-valec.cz](mailto:recepce@hotel-valec.cz)

**heslo při komunikaci s recepcí: konference**

### Storno podmínky:

Bezplatné stornování Vaší registrace bude možné nejpozději do 15.10.2023. Při zrušení účasti po tomto termínu, z jakékoliv příčiny, již nelze platby vracet a neuhrazené pohledávky mohou být vymáhány.

Pořadatel

Partner

Záštita



## PROGRAM:

Registrace účastníků konference proběhne ve čtvrtek **23.11.2023 od 18:00 – 18:45** na recepci hotelu a v pátek **24.11.2023 od 8:30 do 9:00** ve Velkém sále.

### Pátek 24.11.2023

09:00 – 09:15 Zahájení konference / MUDr. Alena Šebková, MUDr. Jaroslava Chlupová

#### I. Blok

09:15 – 10:30 Integrace dolní končetiny do tělesného schématu v prvním roce života dítěte/ Mgr. Martina Víchová

10:30 – 11:00 Dopolední coffe break

#### II. Blok

11:00 – 12:30 První obouvání - rizika předčasného obouvání, specifika první obuvi, diskuze. / Mgr. Martina Víchová

12:30 – 14:00 Přestávka – oběd

#### III. Workshop

14:00 – 15:30 Kyčelní kloub (biomechanika, mobilita, cvičení)

15:30 – 16:00 Přestávka – odpolední coffe break

#### IV. Blok

16:00 – 16:45 Kazuistika/ Mgr. Dagmar Moc Králová, Ph. d.

### Sobota 25.11.2023

#### V. Blok

9:30 – 11:00 Nejčastější příčiny bolestí kolenního kloubu u dětí a dospívajících a terapie z pohledu ortopeda/ MUDr. Michael Lujc

11:00 – 12:00 Nejčastější příčiny bolestí kolenního kloubu u dětí a dospívajících z pohledu fyzioterapeuta/ Mgr. Ivana Hanzlíková

12:00 – 13:00 Přestávka – polední coffe break

#### VI. Workshop

13:00 – 14:30 Kolenní kloub (biomechanika, mobilita a cvičení)

14:45 – Rozloučení a závěrečná diskuze

\* Změna programu vyhrazena.

Konference se uskuteční v souladu s aktuálními epidemiologickými opatřeními. V případě, že nebude možné konferenci uskutečnit, bude Vám poplatek vrácen v plné výši.

Pořadatel

Partner

Záštita